

SPIELREGELN

Softhandball



Das Spielfeld
 U7 → ca. 12x10m
 U9/11 → ca. 20x12m
 Torraum → 3.00–3.50x3.00m



Torwürfe, welche von hinter der Mittellinie erzielt werden, zählen nicht.

Das Tor
 Unihockeytor (UT)
 1.60x1.15m



Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder dem Unterschenkel berührt werden.

Foulspiel

Freiwurf



Am Ort der Regelübertretung. Abstand zum gegnerischen Kind mind. 2m.



Der Ball
 Softhandball U7/9 → 42cm
 Softhandball U11 → 46cm

Torraum



Angreifende Kinder dürfen in den Torraum springen und im Flug den Ball werfen. Ansonsten darf der Torraum nur von der/vom TH betreten werden.



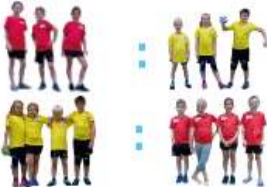
Foulspiel ist nicht erlaubt. Entressen oder Wegschlagen eines Balles aus der Hand ist ebenfalls nicht erlaubt.

Verteidigen und den Ball gewinnen

U7 → Freies Spiel.
 U9/11 → Offensive ballorientierte Deckung im gesamten Feld.

Team, Tor, Ball

Das Team



U7 → 3:3

U9/11 → 4:4

Torhüter/in (TH) nimmt im Angriff teil.

Fairplay



Ab 5 Toren Differenz nimmt das führende Team ein Kind vom Feld.

Die Spielregeln



Der Ball darf max. 3 Sekunden gehalten werden.



Mit dem Ball in der Hand sind max. 3 Schritte erlaubt.
 Ausnahme: TH im Torraum.

Anwurf und Abwurf

Nach einem Tor erfolgt der Anwurf direkt durch das Kind im Tor. Wird der Ball vom angreifenden Team oder dem Kind im Tor über die Torauslinie gespielt oder hat das Kind im Tor den Ball innerhalb seines Torraums unter Kontrolle gebracht, so erfolgt ein Abwurf aus dem Torraum heraus.

Einwurf



Der Einwurf wird vom Team ausgeführt, welches den Ball nicht zuletzt berührt hat. Das Kind steht dabei mit einem Fuss auf der Linie. Abstand zum gegnerischen Kind mindestens 2m.

Hinausstellung → 2-Minuten-Zeitstrafe



Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper des Gegenübers abzielt. Team kann mit einem anderen Kind ergänzt werden.

Softhandball-Variationen

- Bolz-Softhandball (Hartplatz)
- Rasen-Softhandball (Rasenplatz)
- Beach-Softhandball (Sandplatz)
- Street-Softhandball (1/2-Feld Indoor/Outdoor)

Infos

Die detaillierte Spielanleitung ist auf handball.ch zu finden.